

Kreistanzen und Natur pur in den wilden Bergen Süd-Frankreichs



Bergdorf Bardou 23.08. – 30.08.2025 im Haut Languedoc

Schaut selbst: <http://www.bardou.de/galerie.htm>

Kurs: Eine Woche gemeinsames Tanzen im freien auf dem kleinen Platz am Dorfeingang oder im Rittersaal mitten im Dorf. Wir tanzen unterschiedliche internationale Kreistänze, zu wunderschöner Musik aus aller Welt. Dabei wechseln sich ruhige und sportliche, einfache und anspruchsvollere, traditionelle und moderne Kreis und Wechselpaartänze ab. Für Fortgeschrittene wird es auch B-Programm geben. Es geht immer um Freude pur am sportlichen Gemeinschafts- und Formerleben. Und ebenso wichtig sind die inneren Prozesse eines jeden Einzelnen. Das Tanzen vitalisiert und regeneriert gleichermaßen, schult die Koordinationsfähigkeiten, harmonisiert, fordert Körper, Seele und Geist heraus und wirkt gesundend auf den ganzen Menschen.

Kurs-Kosten: 260€ - 360€ je nach Einschätzung und finanzieller Situation



Wohnen: In dem Bruchsteindorf Bardou könnt ihr euch (MÖGLICHST FRÜHZEITIG, da sehr beliebt und schnell ausgebucht) eines der einfachen romantischen Steinhäuser mieten, die alle über Külschrank und Kochgelegenheit verfügen. Im Zentrum des Dorfes gibt es nicht nur einen wunderschönen Dorfplatz mit Blick über einen riesigen Sternenhimmel in der Nacht, sondern auch ein Waschhaus mit Toiletten und Duschen. Es gibt nur einzelne Häuser mit eigener Dusche. Auch zelten ist möglich.

Mieten der Häuser über: Elizabeth Nolan. ernolan17@gmail.com
Tel: +33 467977243
Tel. mobil: +33 6831 38714

Adresse: Hameau de Bardou.
Mons la Trivalle. F-34390
Orlagues

Kurs-Zeiten: Mindestens 22 Stunden Kursangebot auf die Woche verteilt, je nach Anmeldungszahl in zwei Gruppen



Ort: Eine abenteuerliche Schotter-Bergstraße führt in vielen Windungen von Mons-La Trivalle (Kleiner Supermarkt mit regionalen Bioprodukten) hoch nach Bardou. Alternativ kann man auch den Eselpfad, einen wunderschönen steinigen schmalen Weg etwa eineinhalb Stunden zu Fuß laufen. Die Autos können auf dem Parkplatz vor dem verwinkelten kleinen Dorf stehen bleiben. Bardou liegt in traumhafter Berglandschaft, umgeben von Oliven und Kastanienbäumen auf ca. 450m Höhe in den touristisch wenig bekannten südlichsten Ausläufern des Massif Central. Die Gipfel des Granitgebirges erheben sich über 1000 Meter. Einsame weite Wanderpfade führen zum Beispiel zu einer hoch gelegenen Kapelle mit weiter Fernsicht, wo ab und zu die Geier kreisen oder zu den Georges d'Héric, die mit den zahlreichen glasklaren Wasserbecken des Gebirgsbachs zum Baden, Klettern und waghalsigen Springen einladen. In dem Weiler Héric gibt es ein kleines verwunschenes Café, wo es sich herrlich sitzen und schmausen lässt, wenn man eine große Wanderung hinter sich hat oder einfach nur baden war.



Mitten im kleinen Dorf gibt es auch einen Tischtennisplatz, der immer ein lebendiger Treffpunkt ist



Im Dorf laufen Pfaue, Gänse, Hühner und Katzen herum. Indem jeder seinen eigenen Rückzugsort hat, kann man in den Tanzpausen wählen zwischen gemeinschaftlichem Beisammensein (Trinken, Essen, Quatschen, Stricken, Spielen, Singen) auf der Dorfterrasse oder Alleine sein.

Schöne Ausflugsziele sind Lamalou les Bains, Olargues, Les Georges d'Héric, Minerves und Roquebrun. Es lohnt sich die Märkte in der Umgebung zu besuchen.





Kursleitung: OStR'in Gerda Pullig, Musik und Französisch Lehrerin am Gymnasium sowie Ausbilderin am Staatlichen Lehrerseminar, weiterhin ausgebildet in „Kreistänze aus aller Welt“, Yoga, Cantienica und Waldorfpädagogik.

In den letzten Jahren habe ich mehr und mehr Freude entwickelt, das Kreistänzen in die Welt zu bringen und Menschen jeden Alters in Freude, dynamischer Bewegung und zu herrlicher Musik aus aller Welt zu verbinden. Ich bin 52 Jahre alt und gebe regelmäßig Workshops und Fortbildungen zum Thema „Internationale Kreistänze aus aller Welt, Koordinationsübungen und Spiele“. Außerdem leite ich zwei regelmäßige Tanzgruppen in Heidelberg.

Verbindliche schriftliche Anmeldung bei gerdapullig@gmx.de

Anmeldeabschnitt

Bitte senden an: Gerda Pullig, Forstweg 8, 69123 Heidelberg; oder eingescannt per Mail an:
gerdapullig@gmx.de

Hiermit melde ich mich /uns verbindlich an zur Kreistanzwoche in Bardou in Süd-Frankreich 23.08. – 30.08.2025

- Ich bringe die Kurskosten in bar mit und verpflichte mich die Kurskosten vollständig zu tragen, auch bei kurzfristiger Absage
- Ich melde mich und weitere Personen verbindlich an (bitte vollständige Namen und Alter angeben)
.....
.....
- Ich fahre mit dem Auto und kann noch Personen mitnehmen.
- Ich möchte nicht, dass meine E-Mail-Adresse im Teilnehmer-Verteiler für die Bildung von Fahrgemeinschaften und für sonstige Absprachen erscheint

Datum und Unterschrift:

Adresse

Telefon und Mailadresse: