

Gesundheit für den ganzen Menschen!

Halte dich fit mit Tanz im Kreis

Immer **Mittwochs von 19:30 Uhr – 21:00 Uhr**

„O Mensch lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen“ (Augustinus)



Wenn du Lust hast dich mental und körperlich fit zu halten, deine Koordinationsfähigkeit zu verbessern und du deine Seele beleben willst, durch wunderschöne Musik aus aller Welt und das Getragen sein im Kreis, dann komme zum Tanzen.

Getanzt werden einfach zu lernende Kreistänze aus aller Welt; mal schnelle, mal langsame, mal traditionelle, mal moderne Choreografien.

Information bei Gerda Pullig: kreistanz@gerdapullig.de



Veranstaltungsort:

- Freie Waldorfschule Heidelberg
Eurythmiesaal im
Oberstufengebäude

Keine Vorkenntnisse Erforderlich

Bitte mitbringen:

- Sportschuhe und ausreichend zu trinken

Kostenbeitrag: 10-13€

